

## **35. Forum**

# **Bezpieczeństwa i Higieny Pracy**

Sytuacje kryzysowe i zagrożenia terrorystyczne – Marek Pilewski i Grzegorz Cieślak

Jak AI może wspierać pracę służby BHP – Krzysztof Sługocki

Nowe technologie – wytwarzanie i użytkowanie paliw i energii – Jacek Czech

**Aleksandrów Łódzki**

**6 – 8 maja 2026 r.**



Szanowni Państwo,

to już 35. spotkanie specjalistów ds. BHP w ramach Forum BHP. Przez 20 lat omawiamy zagadnienia, którymi zajmują się Państwo na co dzień. Tym razem i takie, które bezpośrednio dotyczą działu BHP, jak **zagrożenia związane z wytwarzaniem i użytkowaniem paliw i energii**; obszary, które mogą wydatnie wpłynąć na efektywność Państwa pracy – **jak w służbie BHP wykorzystać sztuczną inteligencję**, a także bardzo ważny i aktualny temat, w którego analizie zapewne specjalista ds. BHP uczestniczy – **sytuacje kryzysowe i zagrożenia terrorystyczne**.

Jeżeli poszukują Państwo szkolenia, na którym będzie czas na bliższe przyjrzenie się problemom i dyskusję o możliwych rozwiązaniach, jeśli interesuje Państwa wysoka jakość, za którą stoi ekspert, który ma rzetelną wiedzę popartą realnym doświadczeniem – Forum BHP to dobra propozycja.

Ręczę, że to szkolenie warte Państwa czasu.

Jeśli jeszcze nie byli Państwo na Forum BHP zachęcam do przeczytania treści na ostatniej stronie pod hasłem „organizacja”.

Z wyrazami szacunku  
Beata Kaczmarek

## PROGRAM

### **SYTUACJE KRYZYSOWE - ZAGROŻENIA TERRORYSTYCZNE – MEDYCYNA POLA WALKI (I dzień)**

---

1. Analiza zagrożeń terrorystycznych w kraju i na świecie.
2. Rodzaje zagrożeń i sposoby reagowania:
  - agresja werbalna: jak prowadzić rozmowę z osobą agresywną, sposoby obniżania emocji,
  - agresja siłowa: jak przygotować się na atak sprawcy i jak się bronić,
  - broń biała: sposoby obrony przed atakiem z użyciem broni białej,
  - broń palna: charakterystyka masowego zabójcy i sposób jego działania,
  - materiały wybuchowe: charakterystyka, konstrukcja, zagrożenia związane z wybuchem oraz procedury związane z zagrożeniem bombowym,
  - niebezpieczna przesyłka: symptomy, procedury,
  - przyjęcie zgłoszenia o podłożeniu bomby: jak prowadzić rozmowę ze sprawcą.
3. Reagowanie na zamachy - 4U CPT ABW: kampania edukacyjna dla społeczeństwa rekomendowana przez Centrum Prewencji Antyterrorystycznej Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego.
4. Środki informowania ludności o zagrożeniach:
  - rodzaje zagrożeń,
  - zgromadzenie zasobów,
  - wyszkolenie ludności z zakresu rozpoznawania sygnałów alarmowych.
5. Działania prewencyjne na poziomie przedsiębiorstwa i instytucji:
  - procedury i plany awaryjne,
  - instrukcja antyterrorystyczna,
  - szkolenia kadry kierowniczej i pracowników,
  - monitorowanie i kontrola dostępu,
  - zabezpieczenie infrastruktury krytycznej.
6. Przygotowanie domu do wojny, plecak ewakuacyjny.
7. Pierwsza pomoc medyczna w środowisku zamachu terrorystycznego. Ewakuacja.



## PROWADZĄCY

**Marek Pilewski** - emerytowany żołnierz, przez 21 lat był funkcjonariuszem Biura Ochrony Rządu. Przez 13 lat służył w oddziale rozpoznania pirotechnicznego, radiologicznego i bio-chemicznego; przez 8 lat w zespole szkoleń specjalnych BOR, w tym 6 lat jako ekspert ochrony placówek dyplomatycznych oraz osób ochraniających w krajach takich jak: Irak, Afganistan, Libia, Syria, Iran i Pakistan. Weteran misji poza granicami kraju odznaczony Gwiazdą Iraku, Gwiazdą Afganistanu oraz odznaczeniami weterana i medalem NATO. Posiada wiele specjalistycznych uprawnień, w tym m.in Instruktor Samodzielnych Działań Pirotechnicznych; instruktor strzelania sportowego i bojowego; instruktor wspinaczki skałkowej, speleologii i ratownictwa z powietrza; instruktor survivalu; ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy, ratownik pola walki. Prowadzi szkolenia z zakresu ratownictwa taktycznego, strzelania bojowego oraz taktyki ochrony VIP w różnych środowiskach (służby mundurowe, grupy proobronne, cywilne). Posiada certyfikat z zakresu metodyki prowadzenia szkoleń w standardzie Safety Project. W latach 2017-2023 specjalista ds. ochrony, lider zespołu i zastępca dowódcy ochrony osobistej w sektorze prywatnym w kraju i za granicą. Zrealizował kilkaset szkoleń z zakresu bezpieczeństwa, reagowania na zamachy, ratownictwa taktycznego oraz wyszkolenia strzeleckiego dla instytucji administracji publicznej i przedsiębiorstw. Trener prowadzący szkolenia praktyczne z zakresu bezpieczeństwa w czasie projektów realizowanych dla podmiotów rynku finansowego, m.in. dla Ministerstwa Finansów, Urzędu Komisji Nadzoru Finansowego, mBank S.A., Santander Bank Polska S.A., Santander Consumer Bank.

**Grzegorz Cieślak** – dotąd: ekspert Centrum Badań nad Ryzykami Społecznymi i Gospodarczymi Uniwersytetu Civitas, specjalizacja: profilaktyka i prewencja antyterrorystyczna, bezpieczeństwo pozamilitarne. Wcześniej: Centrum Badań nad Terroryzmem Collegium Civitas.

Specjalista problematyki bliskowschodniej i Afryki północnej. Doradca ds. bezpieczeństwa w strategicznych obiektach infrastruktury krytycznej, transportowej, kultury i dziedzictwa narodowego oraz samorządu. Doświadczony specjalista w zakresie wdrożeń implikacji Ustawy o działaniach antyterrorystycznych. Uprawniony instruktor działań minersko-pirotechnicznych, działań kontrterrorystycznych, ochrony obiektów dyplomatycznych w krajach wysokiego ryzyka, technik ratownictwa wysokościowego, SERE. Instruktor NEO w operacjach Personnel Recovery OPS. Autor projektów (NIE)BEZPIECZNA PRZESYŁKA, B.O.S.S., BEHAV, Placówki edukacyjne w dobie zagrożeń terrorystycznych, Formy zdarzenia o charakterze terrorystycznym, Model zintegrowany polityki bezpieczeństwa organizacji. Współautor metod szkoleniowych LIDER, A.L.E.R.T, oraz pierwszego programu wytycznych Centrum Prewencji Terrorystycznej ABW (TPCoE).

## JAK AI MOŻE WSPIERAĆ PRACĘ SŁUŻBY BHP (II dzień)

Ważne zastrzeżenie: powiedzieć, że rozwój AI jest szalenie szybki, to jakby nic nie powiedzieć... To jest postęp turbogalopujący. Szacujemy, że do maja wiele się zmieni i ostateczny program dopasujemy do tych zmian.

**Zapraszam z laptopami!**

MODUŁ 1. AI w służbie BHP – przegląd możliwości.

- Czym jest sztuczna inteligencja – uproszczone ujęcie praktyczne.
- AI w dokumentach, analizach i symulacjach (praktyczne przykłady zastosowań).
- Najczęstsze obszary zastosowań w BHP (praktyczne przykłady zastosowań):
  - przygotowanie dokumentacji,
  - analiza zdarzeń,
  - tworzenie instrukcji i szkoleń,
  - wsparcie raportowania i korespondencji.

MODUŁ 2. Podstawy bezpiecznego i skutecznego promptowania (ILCS).

- ILCS (Intencja – Logika – Kontekst – Struktura) jako minimalny standard.
- Zasady tworzenia jasnych poleceń dla AI.

- Błędy, których należy unikać: nieprecyzyjne dane, brak kontekstu, brak wymagań jakościowych.
- „Człowiek w pętli” – kontrola poprawności wyników.  
Ćwiczenie: Refaktoryzacja przykładowych promptów BHP.

#### MODUŁ 3. AI w codziennych zadaniach BHP – praktyczne zastosowania.

- Tworzenie instrukcji stanowiskowych (różne poziomy szczegółowości).
- Generowanie oceny ryzyka zawodowego (warianty: podstawowy / rozszerzony / zgodny z normą).
- AI jako wsparcie w przygotowaniu:
  - kart szkolenia wstępnego,
  - tematów szkoleń okresowych,
  - list kontrolnych (checklist).
- Symulacja rozmów i scenariuszy szkoleniowych.  
Ćwiczenia: Uczestnicy tworzą „AI asystenta specjalisty BHP”: prompty do trzech różnych zadań.

#### MODUŁ 4. Analiza zdarzeń, raportów i dokumentów z użyciem AI.

- Analiza opisu wypadku przy pracy – streszczenie, czynniki, potencjalne przyczyny.
- Tworzenie raportów powypadkowych (wersje: skrót, wersja formalna, wersja dla kierownictwa).
- Wspieranie przeglądu dokumentów (procedury, instrukcje, rejestry).  
Ćwiczenie: „Od opisu zdarzenia do raportu” – uczestnik generuje warianty dokumentu.

#### MODUŁ 5. Etyka, RODO, poufność i zasady bezpieczeństwa pracy z AI

- Co wolno, a czego nie? (dane osobowe, dane wrażliwe, dane medyczne).
- AI Act – jakie obowiązki dla użytkowników?
- Zasada minimalizacji danych.
- Jak weryfikować, czy AI nie wygenerowała błędnych lub ryzykownych treści.  
Ćwiczenie: mini-quiz „Bezpieczne czy ryzykowne?”.

#### MODUŁ 6. Mini-projekt wdrożeniowy BHP – od czego zacząć?

- Wybór jednego procesu BHP do usprawnienia (np. dokumentacja, szkolenia, raportowanie).
- Stworzenie mini-frameworku zadania (rola, dane wejściowe, kroki, kontrola jakości).
- Opracowanie 3–5 własnych promptów startowych.  
Efekt: gotowy „Starter AI dla BHP”.

### PROWADZĄCY

**Krzysztof Sługocki** - trener i konsultant biznesowy z ponad 20-letnim doświadczeniem, który łączy wiedzę technologiczną z praktyką biznesową. Specjalizuje się w szkoleniach i projektach doradczych z zakresu sztucznej inteligencji, automatyzacji procesów oraz analityki danych w Excelu, VBA. Wspiera organizacje w świadomym i bezpiecznym wdrażaniu nowoczesnych technologii, dbając jednocześnie o zgodność z regulacjami takimi jak RODO, AI Act czy eIDAS. Podczas szkoleń opiera się na realnych przykładach i dostarcza uczestnikom praktycznych narzędzi: od szablonów i checklist po gotowe dokumenty, metodologie, rozwiązania. Dzięki temu uczestnicy mogą natychmiast zastosować zdobytą wiedzę w swojej pracy. Łączy kompetencje techniczne z rozwojem umiejętności miękkich – komunikacji, negocjacji czy współpracy zespołowej – co pozwala oferować rozwiązania kompleksowe i trwałe. Jego celem jest wspieranie firm i instytucji w osiąganiu wymiernych rezultatów: oszczędności czasu, wzrostu efektywności i budowaniu przewagi konkurencyjnej opartej na innowacjach.

## ZAGROŻENIA ZWIĄZANE ZE STOSOWANIEM NOWYCH TECHNOLOGII W ZAKRESIE WYTWARZANIA I UŻYTKOWANIA PALIW I ENERGII (III dzień)

---

1. Dyrektywa ETS2 – i skutki jej wejścia w życie dla rynku cen energii.
2. Elektromobilność:
  - warunki techniczne budowy i eksploatacji struktury elektromobilnej,
  - zagrożenia związane z eksploatacją pojazdów elektromobilnych,
  - ocena ryzyka związanego z wykonywaniem procedur eksploatacyjnych pojazdów elektromobilnych – wybrane zagadnienia,
  - wymagania kwalifikacyjne dla osób wykonujących obsługę serwisową pojazdów elektromobilnych.
3. Fotowoltaiczne źródła wytwórcze:
  - budowa naziemnej farmy fotowoltaicznej,
  - ochrona przeciwporażeniowa,
  - ochrona odgromowa i przepięciowa,
  - ochrona przed możliwością powstania pożaru,
  - zasady eksploatacji farmy fotowoltaicznej,
  - zagrożenia związane z eksploatacją farmy fotowoltaicznej,
  - ocena ryzyka związanego z eksploatacją farmy fotowoltaicznej.
4. Magazyny energii:
  - budowa magazynów energii stosowanych w systemach dystrybucji energii,
  - zagrożenia związane z eksploatacją magazynów energii,
  - zasady eksploatacji magazynów energii jako urządzeń energetycznych.
5. Paliwa alternatywne:
  - biomasa jako paliwo stosowane w procesach energetycznych,
  - paliwo RDF,
  - biogaz jako paliwo stosowane w kogeneracyjnych źródłach wytwórczych,
  - zagrożenia związane ze stosowaniem paliw alternatywnych w procesach energetycznych.
6. Turbiny wiatrowe on shore.

### PROWADZĄCY

**Jacek Czech** - Nadinspektor pracy w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Katowicach, ekspert w dziedzinie eksploatacji instalacji elektrycznych i urządzeń technicznych, w tym w atmosferach zagrożonych wybuchem. Współtwórca nowych przepisów dotyczących BHP przy urządzeniach elektroenergetycznych, posiada bogate doświadczenie przy weryfikacji dokumentacji BHP, rozpoznawaniu przyczyn i okoliczności wypadków, praktyk z zakresu kontroli kart oceny ryzyka. Autor wielu publikacji w zakresie poprawy bezpieczeństwa pracy: Odpowiedzialność prowadzącego eksploatację za organizację pracy przy urządzeniach i instalacjach energetycznych – wątpliwości interpretacyjne.

### MIEJSCE

**Hotel Czarny Staw**, Nowy Adamów 3A, 95-070 Aleksandrów Łódzki, [www.czarnystaw-hotel.pl](http://www.czarnystaw-hotel.pl)  
Lokalizacja w centralnej Polsce z naprawdę dobrym dojazdem, wielkim parkingiem i świetną kuchnią. Nie ma basenu, ale statystyki wskazują, że na poprzednie 34 edycje Forum BHP z basenu zdążyło skorzystać 2,6 człowieka ;-)

### TERMIN I CZAS TRWANIA

**6-8 maja 2026 r.**, 18 godzin zajęć.

Przyjazd w środę ok. godz. 10.00, zakończenie w piątek ok. godz. 13.00.

## ORGANIZACJA

Jeśli jedziesz na Forum BHP po raz pierwszy i masz obawy, czy będziesz się tam dobrze czuł i czy to słuszną inwestycją, obiecuję, zrobię wszystko, abyś miał pełen komfort pobytu, możliwość poznania innych uczestników, abyś poczuł się członkiem grupy, a uwierz, mam zdolność przyciągania fajnych ludzi 😊. Zapraszam na Forum wykładowców otwartych na dyskusję i Wasze pytania, to nie jest konferencja, na której zaanonsujemy pewne problemy – Forum ma Twoje problemy rozwiązać na tyle, na ile tylko to możliwe przy obowiązujących przepisach i w założonych ramach czasowych. Nastawiamy się na grupę osób, które mają już pewne doświadczenie zawodowe, zatem nie będzie to podstawowe abc. Możesz liczyć na wsparcie merytoryczne i wykładowców, i uczestników. Zapewniamy naprawdę życzliwą atmosferę i dobry vibe ;) Teoretycznie będzie chwila na odpoczynek, ale nie ośmielę się tego obiecywać, bo mam plany na zajęcia po zajęciach 😊

## INWESTYCJA

Cena za osobę wynosi **3400 zł** brutto (VAT zwolniony) i zawiera:

- merytoryczną zawartość szkolenia,
- dostęp do materiałów szkoleniowych,
- wyżywienie i przerwy kawowe (2 śniadania, 3 obiady, 2 kolacje),
- 2 noclegi w pokoju dwuosobowym,
- zajęcia fakultatywne, miejsce parkingowe pod hotelem.

Możliwe dopłaty:

- do pokoju jednoosobowego - 300 zł (ich liczba jest ograniczona),
- dodatkowy nocleg we wtorek wraz z kolacją – 350 zł.

Płatności należy dokonać **do 4 maja 2026 r.**

## SKOLENIE OKRESOWE SŁUŻBY BHP

Możliwe jest uzupełnienie **szkolenia okresowego dla służby BHP**, bez dodatkowej odpłatności.

## ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

- **do 1 kwietnia 2026 r.** na druku zgłoszenia – pobierz [tutaj](#),
- możliwość rezygnacji w formie pisemnej do 1 kwietnia 2026 r. ze zwrotem dokonanej płatności, przy rezygnacji po tym terminie opłata nie będzie zwracana. Nieobecność na szkoleniu nie zwalnia z konieczności opłaty. Niezbędne jest uzyskanie mailowego potwierdzenia, że rezygnacja została przyjęta.
- do 28 kwietnia 2026 r. do uczestników zostanie przesłana mailem **agenda spotkania**,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w programie i odwołania szkolenia z przyczyn niezależnych od organizatora,
- CSD Kontra jest niepubliczną placówką kształcenia, uczestnicy szkolenia otrzymają zaświadczenie o ukończeniu seminarium zgodne z wzorem określonym w Rozporządzeniu MEN (Dz. U. 2012, poz. 186), zawierające imię, nazwisko, datę i miejsce urodzenia oraz nr PESEL uczestnika.

**INFORMACJE DODATKOWE** - Beata Kaczmarek tel. 32 258 94 71, mail: [info@csdkontra.pl](mailto:info@csdkontra.pl)