

## Zapraszam na szkolenie

### XXII Forum Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

26 – 28 października 2016 r.

Centrum Wypoczynkowo-Szkoleniowe Gwarek Ustroń

MOŻLIWOŚĆ UZUPEŁNIENIA SZKOLENIA OKRESOWEGO DLA SŁUŻBY BHP

#### Wykładowcy:

**nadinsp. Jacek Czech** – Okręgowy Inspektorat Pracy Katowice

**dr Mateusz Warchał** – doradca Głównego Inspektoratu Pracy

**Paweł Miąsek** - psycholog, coach, metodyk

#### TEMATYKA

TECHNICZNE BEZPIECZEŃSTWO PRACY  
STRES – PRZECIĄŻENIE – WYPADEK  
SŁUŻBA BHP – NOWE ZADANIA W  
ZESPOŁACH POWYPADKOWYCH I  
KOMISJACH ANTYMOBBINGOWYCH



**FORUM BHP TO CZAS I PRZESTRZEŃ WYKREOWANE, ABY REALIZOWAĆ POTRZEBY UCZESTNIKÓW.**

#### Dlaczego powinieneś wziąć udział w Forum?

- ✓ zajęcia prowadzą świetni fachowcy i uznane autorytety,
- ✓ omawiane są najbardziej aktualne i problematyczne zagadnienia z obszaru Twojej pracy zawodowej,
- ✓ szkolenie jest nastawione na praktyczną formułę, z minimalną, konieczną ilością teorii,
- ✓ masz okazję wymienić doświadczenia, problemy i rozwiązania z innymi praktykami,
- ✓ możesz się skonsultować z najwyższej klasy wykładowcami,
- ✓ możesz liczyć na sympatyczną atmosferę i wysoki poziom organizacyjny.

## ▪ **TECHNICZNE BEZPIECZEŃSTWO PRACY**

---

1. Prace szczególnie niebezpieczne: regulacje prawne, przykłady rozwiązań praktycznych.
2. Strefy zagrożone wybuchem: typowe i powtarzalne nieprawidłowości w zakresie opracowywania dokumentów zabezpieczenia przed wybuchem.
3. Prace remontowe wykonywane w obrębie czynnych urządzeń:
  - organizacja prac - przykłady praktyczne,
  - prace eksploatacyjne wykonywane przy urządzeniach energetycznych,
  - roboty budowlane wykonywane przy urządzeniach energetycznych.
4. System LOTO - czy może zastąpić organizację bezpiecznej pracy w energetyce.
5. Kwalifikacje w zakresie wykonywania prac - zmiany w prawie, w tym nowe kwalifikacje do montażu połączeń kołnierzowych.
6. Omówienie aktualnego stanu prac nad zmianami Rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 28.03.2013 r. w sprawie bhp przy urządzeniach energetycznych,
7. Zajęcia praktyczne - ustalenie okoliczności i przyczyn wybranych wypadków przy pracy.

**PROWADZĄCY: JACEK CZECH** – nadinspektor pracy w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Katowicach, ekspert w dziedzinie eksploatacji instalacji elektrycznych i urządzeń technicznych, w tym w atmosferach zagrożonych wybuchem, posiada bogate doświadczenie przy weryfikacji dokumentacji BHP, rozpoznawaniu przyczyn i okoliczności wypadków, praktyk z zakresu kontroli kart oceny ryzyka, z ramienia PIP uczestniczył w pracach nad przygotowaniem nowych rozporządzeń w sprawie BHP przy urządzeniach i instalacjach elektrycznych.

## ▪ **STRES – PRZECIĄŻENIE – WYPADEK**

### **ZARZĄDZANIE SOBĄ W STRESIE**

---

Stres jest naszym codziennym mobilizatorem do pracy, rozwoju czy podejmowania działań. Zaczyna być problemem w momencie, gdy jest go za dużo lub gdy staje się chroniczny. Długotrwały stres prowadzi do wielu zaburzeń i chorób, między innymi do wypalenia zawodowego. Dla Państwa praktyki zawodowej stres jest czynnikiem, który w sposób zdecydowany reguluje wydajność pracowników, determinuje ilość wypadków w pracy. Stres jest tym bardziej niebezpieczny, iż bardzo często nie poświęcamy mu czasu, nie mierzymy go, zakładając, że ze stresem powinniśmy poradzić sobie sami.

Szkolenie ma na celu:

- przybliżenie zjawiska stresu
- wskazaniu jego konsekwencji i wpływu na pracę
- praktycznemu aspektowi pracy z sytuacjami generującymi stres

1. Wpływ stresu na wydajność i kondycję pracownika - blok poświęcony praktycznym ćwiczeniom ukazującym jak funkcjonujemy w sytuacji stresowej oraz jak reguluje ona efektywność wykonywanych działań. Zostaną przedstawione analizy przypadków przedsiębiorstw, w których mierzono poziom stresu oraz badano jego wpływ na efektywność pracy.
2. Stres „pozytywny” i stres „negatywny” - przybliżenie zjawiska stresu. Zaznajomienie z modelem stresu według Selyego, rozpoznanie jego faz oraz zachowań mu towarzyszących. Przybliżenie często pomijanych pozytywnych konsekwencji stresu, ich mobilizującej funkcji oraz uwrażliwienie kiedy i w jaki sposób należy interweniować.
3. Warsztat Behapowca - analiza i diagnoza źródeł stresu u pracowników oraz sposobów radzenia sobie z nimi, metody interwencyjne w zależności od fazy reakcji stresowej, analiza i działania prewencyjne w sytuacji przekraczania poziomu optimum w sytuacjach stresowych.

**PROWADZĄCY: PAWEŁ MIĄSEK** – Psycholog, coach, doktorant Uniwersytetu Śląskiego, pracownik naukowy Uniwersytetu SWPS, trener biznesu 5 stopnia kwalifikacji EQF (European Qualifications Framework). Coach z wieloletnim doświadczeniem w trakcie międzynarodowej akredytacji ICF International Coach Federation.

Specjalista w szkoleniach dla biznesu z zakresu: sprzedaży, budowania zespołów, zarządzania zespołem, obsługi trudnego klienta, budowania relacji z klientem, komunikacji interpersonalnej, zarządzania sobą w czasie. Autor programów doradczych dla biznesu z zakresu PR, komunikacji pozawerbalnej, erystyki oraz kłamstwa. Trener programów szkoleń *train the trainer*. Autor artykułów w punktowanych czasopismach naukowych z zakresu motywacji osiągnięć oraz w *Ateście*.

## ▪ SŁUŻBA BHP – NOWE ZADANIA W PRACACH ZESPOŁÓW POWYPADKOWYCH I KOMISJI ANTYMOBBINGOWYCH

---

Czy wiesz, że:

- rolą pracodawcy jest przeciwdziałanie mobbingowi w zakładzie pracy i nieprzestrzeganie tej zasady naraża go na odpowiedzialność, a kwoty odszkodowań dla ofiar mogą mieć nielimitowany charakter,
- obowiązek przeciwdziałania mobbingowi zgodny z treścią art. 94 (3) § 1,
- z uzasadnienia wyroku Sądu Najwyższego z 3 sierpnia 2011 r. (I PK 35/11 OSNP 2012/19-20/238) wynika, że skuteczne przeciwdziałanie mobbingowi, może uwolnić pracodawcę od odpowiedzialności,
- praca służby BHP w zespołach antymobbingowych podobnie jak w zespołach powypadkowych wymaga szczególnej **troski o ochronę danych osobowych** osób wysłuchiwanym, poszkodowanym itp, a kary GIODO za niestosowanie się do zapisów Ustawy o ochronie danych osobowych sięgają do 50 tys. zł.

Służba BHP **reprezentuje pracodawcę** - uczestniczy w pracach zespołów powypadkowych oraz zwyczajowo w komisjach antymobbingowych. Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z nowymi obowiązkami w tym zakresie tj. zasadami pracy komisji antymobbingowych, ustaleniem rekomendacji z pracy komisji, metodami wysłuchiwanie świadków oraz ochroną danych osobowych, również w postępowaniach powypadkowych.

1. Obowiązek przeciwdziałania mobbingowi zawarty w Kodeksie Pracy - regulacje prawne i orzecznictwo SN, opinie biegłych sądowych, zadania służby BHP.
2. Przedstawicielstwo służby BHP w pracach komisji antymobbingowych - rola i zadania, oświadczenia o poufności, ochrona danych osobowych.
3. Ochrona danych osobowych - gromadzenie i przetwarzanie **danych zwykłych i wrażliwych** poszkodowanych w wypadkach oraz osób wysłuchiwanym.
4. Prawo kontroli danych osobowych i prawo sprzeciwu.

**PROWADZĄCY: DR MATEUSZ WARCHAŁ** – doktor psychologii, nauczyciel akademicki, wykładowca w OSPIP im. Roesnera we Wrocławiu oraz na studiach podyplomowych, były pracownik Państwowej Inspekcji Pracy, trener i konsultant, na stałe współpracujący z Głównym Inspektoratem Pracy oraz wieloma Okręgowymi Inspektoratami Pracy, biegły sądowy.

### INFORMACJE ORGANIZACYJNE

#### Miejsce

**Centrum Wypoczynkowo-Szkoleniowe Gwarek** Ustroń ul. Wczasowa 49 [www.gwarek.ustron.pl](http://www.gwarek.ustron.pl)

Ośrodek zlokalizowany w Jaszowcu – cichej i spokojnej części Ustronia, z widokiem na szczyt Wielkiej Czantorii i Palenicy. Dysponuje zapleczem konferencyjnym i szkoleniowym. Do dyspozycji gości pozostają wyremontowane pokoje 1 i 2-osobowe, restauracja, sauna sucha, jacuzzi, fotel do masażu, bilard, można również skorzystać z kąpieli terapeutycznych, masaży, zabiegów odnowy biologicznej i centrum kosmetycznego.

#### Termin

**26 – 28 października 2016 r.** Przyjazd uczestników 26.10.2016 r. ok. godz. 9.00., zakończenie szkolenia – 28.10.2016 ok. godz. 14.00. Istnieje możliwość przyjazdu dzień wcześniej.

**Cena szkolenia**

**1570 zł** – kwota obejmuje kompleksową organizację, materiały szkoleniowe opracowane przez wykładowców, materiały piśmiennicze, 2 noclegi w pokojach dwuosobowych, pełne wyżywienie, przerwy kawowe, zajęcia fakultatywne. Dopłata do pokoju jednoosobowego wynosi 80 zł (za 2 noclegi). Ilość pokoi jednoosobowych jest ograniczona. Istnieje możliwość przyjazdu dzień wcześniej – dopłata za kolacje we wtorek oraz nocleg wynosi 150 zł. Parking przy hotelu jest niestrzeżony i nieodpłatny.

Prosimy o dokonanie płatności do dnia 07.10.2016 r. Podana cena jest kwotą brutto. Stawka VAT zwolniony. Faktury będą wystawione z datą 26.10.2016 r. i przekazane uczestnikom po zakończeniu Forum (w piątek).

**Istnieje możliwość uzupełnienia szkolenia okresowego dla służby BHP – proszę zaznaczyć taką opcję w druku zgłoszenia!**

**Zgłoszenie uczestnictwa – do 4 października 2016 r.**

Proszę o zgłoszenie uczestnictwa na druku zlecenia - do pobrania z naszej strony [www.csdkontra.pl](http://www.csdkontra.pl) do dnia **4 października 2016 r.** Możliwość rezygnacji w formie pisemnej z udziału w szkoleniu i pełnego zwrotu opłaty do 7 października 2016 r., w przypadku rezygnacji po tym terminie opłata nie będzie zwracana. Nieobecność na szkoleniu nie zwalnia z konieczności opłaty. Do wszystkich uczestników zostanie mailem przesłana szczegółowa agenda szkolenia do 21.10.2016 r.

Wszelkich informacji udzieli Państwu **Beata Kaczmarek**  
tel. 32 258 94 71 mail: [info@csdkontra.pl](mailto:info@csdkontra.pl)

**FORUM BHP – ZAWSZE COŚ NOWEGO**