

## Zapraszamy na szkolenie

### XVIII Forum Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

22 – 24 października 2014 r. Ustroń

MOŻLIWOŚĆ UZUPEŁNIENIA SZKOLENIA OKRESOWEGO DLA SŁUŻBY BHP

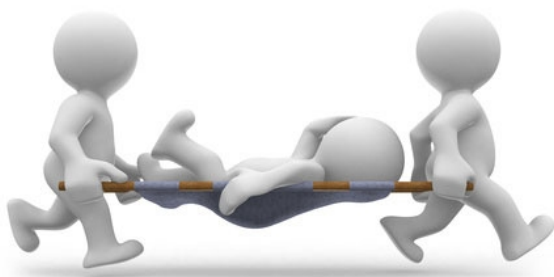
Wykładowcy:

**Bogdan Solawa** Państwowa Inspekcja Pracy w Krakowie

**Iwona Żychowska** Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Chorzowie

**Andrzej Najmiec** Centralny Instytut Pracy – Państwowy Instytut Badawczy  
w Warszawie

**dr n. med. Monika Zygmuntowicz** fizjoterapeuta



#### TEMATYKA

WYPADKI PRZY PRACY - WARSZTATY

ZDARZENIA CHRONIONE W UBEZPIECZENIU WYPADKOWYM

KSZTAŁTOWANIE KULTURY BEZPIECZEŃSTWA

KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA I ZARZĄDZANIE STRESEM

ORAZ

AKADEMIA ZDROWEJ PRACY

### FORUM BHP TO CZAS I PRZESTRZEŃ WYKREOWANE, ABY REALIZOWAĆ POTRZEBY UCZESTNIKÓW.

Co zyskasz uczestnicząc w Forum:

- ü udział w zajęciach prowadzonych przez uznane autorytety w swojej dziedzinie,
- ü omówienie najbardziej aktualnych i problematycznych zagadnień z obszaru BHP,
- ü praktyczną formułę szkolenia, odnoszącą się do problemów, które na co dzień spotykasz w pracy zawodowej,
- ü możliwość indywidualnej konsultacji z najwyższej klasy wykładowcami,
- ü wymianę doświadczeń i poglądów z innymi uczestnikami,
- ü przyjazną atmosferę i wysoki poziom organizacyjny.

## PROGRAM

### WYPADKI PRZY PRACY - WARSZTATY

#### I. Repetytorium

Tryb postępowania przy ustalaniu okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy:

- pojęcia i definicje, problemy interpretacyjne, Kodeks pracy a ustawa o świadczeniach z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych,
- obowiązki pracodawcy w razie zaistnienia wypadku przy pracy,
- realizacja zadań zespołu powypadkowego (dokumentacja, czynności, procedury),
- odpowiedzialność prawna za skutki wypadku.

#### II. Część praktyczna - ćwiczenia ok. 3,0 h

- analiza przypadków - filmy z symulacją zaistniałych zdarzeń wypadkowych,
- praca w grupach - ustalanie przyczyn wypadku na podstawie opisu okoliczności zdarzeń i materiału fotograficznego z miejsca wypadku - opracowanie wypadku w kilkuosobowych zespołach.

**Prowadzący: st. insp. Bogdan Solawa** OIP Kraków, specjalizuje się w działaniach prewencyjnych oraz ustalaniu okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy, prowadzi szereg szkoleń dotyczących bezpieczeństwa pracy, także w ramach współpracy międzynarodowej, laureat nagrody „Złote Szelki” miesięcznika Atest w kategorii wykładowca w dziedzinie BHP.

### ZDARZENIA CHRONIONE W UBEZPIECZENIU WYPADKOWYM

#### CZYLI JAK BEZSTRESOWO WSPÓŁPRACOWAĆ Z ZUSEM

1. Ustalenie okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy.
2. Protokół i karta wypadku.
3. Definicja wypadku przy pracy.
4. Nagłość zdarzenia.
5. Zewnętrzność przyczyny.
6. Szkada na osobie powodująca uraz lub śmierć.
7. Związek zdarzenia z ubezpieczoną działalnością.
8. Katalog świadczeń przysługujących z ubezpieczenia wypadkowego.
9. Wydawanie opinii w sprawie uznania zdarzenia za wypadek.
10. Obsługa zawiadomienia o wypadku.
11. Okoliczności powodujące wyłączenie prawa do świadczeń.
12. Wypadki w szczególnych okolicznościach.

**Prowadząca: Iwona Żychowska** naczelnik Wydziału Świadczeń Emerytalno-Rentowych oddziału ZUS w Chorzowie, od kilkunastu lat prowadzi szkolenia, w życzliwy sposób dzieli się swoją wiedzą, kładąc nacisk na praktyczne i życiowe rozwiązania.

### JAK SKUTECZNIE KSZTAŁTOWAĆ KULTURĘ BEZPIECZEŃSTWA?

Kształtowanie kultury bezpieczeństwa na bazie psychospołecznych warunków pracy.

- Kultura bezpieczeństwa – definicje i przejawy.
- Kształtowanie kultury bezpieczeństwa w przedsiębiorstwie i na własnym stanowisku pracy.
- Znaczenie wsparcia od współpracowników i silnego przywództwa w tworzeniu kultury bezpieczeństwa.
- Dobre praktyki w zakresie kształtowania kultury bezpieczeństwa.

### KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA I ZARZĄDZANIE STRESEM

1. Psychospołeczne źródła stresu w pracy, komunikacja i wsparcie społeczne.

- Stres w pracy – najważniejsze koncepcje, definicje, rodzaje i przyczyny.
- Psychospołeczne źródła stresu w pracy oraz wpływ na bezpieczeństwo i zdrowie pracowników (poczucie kontroli, presja czasu, konflikt roli).
- Sposoby radzenia sobie ze stresem – indywidualne predyspozycje i czynniki organizacyjne (samoocena narażenia na stres).

- Stres w pracy a wypadkowość.
2. Znaczenie komunikacji i wsparcia społecznego w radzeniu sobie ze stresem.

**Prowadzący: Andrzej Najmiec** Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy Warszawa, psycholog pracujący w Pracowni Psychologii Społecznej, zajmuje się psychospołecznymi uwarunkowaniami stresu w pracy, obciążeniem psychicznym pracą w zawodach trudnych, kształtowaniem kultury bezpieczeństwa, prowadzi zajęcia na studiach podyplomowych.

## AKADEMIA ZDROWEJ PRACY

W ramach fakultatywnych zajęć popołudniowych zapraszamy na warsztaty!

Na pewno nie raz, w pracy dopadły Cię bóle kręgosłupa, czułeś mrowienie w rękach, zeszywnienie mięśni. Sposobem na uniknięcie tych przykrych dolegliwości są regularne ćwiczenia, które są proste, zajmują 5 minut i przede wszystkim można je wykonać w miejscu pracy. Podczas warsztatów **dowiesz się jakie są korzyści z ćwiczeń w miejscu pracy i dlaczego są tak ważne dla zdrowia. Nauczysz się jak zapobiegać bólom** (karku, barków, kręgosłupa, nadgarstków, oczu) spowodowanych długotrwałą pracą. Omówione zostaną złe nawyki podczas wykonywania pracy przy komputerze i w codziennym życiu. Poznasz ergonomię pracy fizycznej. Nauczysz się jak przygotować pracowników do pracy fizycznej oraz jakie ćwiczenia mogą wykonywać pracownicy biurowi.

Zapraszamy do aktywnego udziału w wykonywaniu ćwiczeń podczas warsztatów!!!

**Prowadząca: dr n.med. Monika Zygmuntowicz** fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, wykładowca. Absolwentka m.in.Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach. Autorka szkoleń i warsztatów z zakresu fizjoterapii, odnowy biologicznej i masażu.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

### Miejsce

**Centrum Wypoczynkowo-Szkoleniowe Gwarek** Ustroń ul. Wczasowa 49

[www.gwarek.ustron.pl](http://www.gwarek.ustron.pl)

Ośrodek zlokalizowany w Jaszowcu – cichej i spokojnej części Ustronia, z widokiem na szczyt Wielkiej Czantorii i Palenicy. Dysponuje zapleczem konferencyjnym i szkoleniowym. Do dyspozycji gości pozostają wyremontowane pokoje 1 i 2-osobowe, restauracja, sauna, solarium, fotel do masażu, bilard, można również skorzystać z zabiegów odnowy biologicznej i centrum kosmetycznego.

### Termin

**22 – 24 października 2014 r.** Przyjazd uczestników i rozpoczęcie zajęć 22.10.2014 r. o godz. 9, zakończenie szkolenia – 24.10. ok. godz. 15. Szkolenie trwa 18 godzin.

### Cena szkolenia

**1440 zł** – kwota obejmuje kompleksową organizację, materiały szkoleniowe opracowane przez wykładowców, materiały piśmiennicze, 2 noclegi w pokojach dwuosobowych, pełne wyżywienie, przerwy kawowe, zajęcia fakultatywne. Dopłata do pokoju jednoosobowego wynosi 80 zł. Ilość pokoi jednoosobowych jest ograniczona. Prosimy o dokonanie płatności do dnia 07.10.2014 r. Podana cena jest kwotą brutto. Stawka VAT zwolniony.

**Istnieje możliwość uzupełnienia szkolenia okresowego dla służby BHP.**

### Zgłoszenie uczestnictwa – do 3 października 2014 r.

Prosimy o zgłaszanie uczestnictwa na druku zlecenia - do pobrania z naszej strony [www.csdkontra.pl](http://www.csdkontra.pl) do dnia **3 października 2014 r.** Możliwość rezygnacji w formie pisemnej z udziału w szkoleniu i pełnego zwrotu opłaty do 6 października 2014 r., w przypadku rezygnacji po tym terminie opłata nie będzie zwracana. Nieobecność na szkoleniu nie zwalnia z konieczności opłaty. Do wszystkich uczestników zostanie mailem przesłana szczegółowa agenda szkolenia do 17.10.2014 r.

Wszelkich informacji udzieli Państwu **Beata Kaczmarek**

tel. 32 258 94 71 mail: [info@csdkontra.pl](mailto:info@csdkontra.pl)